

Curriculum vitae di:

Stefano Girotti

Via dei Boschi, 33 Tel. 0331-585826
20014 Nerviano – MI Cel. 349-2602104
 stefano@girotti.name

Luogo e data di nascita: Milano , 24 settembre 1983

Istruzione

- Laurea in Podologia conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Milano con la tesi "Compensi fisiologici nelle disfunzioni posturali" nell'anno 2010.
- Master di primo livello in TRAUMATOLOGIA SPORTIVA: le scienze motorie applicate al recupero funzionale con la tesi "Metatarsalgie" conseguito presso il S.U.I.S.M. di Torino nell'anno 2007
- Laurea in Scienze Motorie e dello Sport presso l'Università Cattolica Del Sacro Cuore di Milano conseguita nell'anno 2006 con tesi dal titolo "Analisi delle moderne metodologie della corsa di resistenza"
- Diploma di Perito meccanico conseguito presso l'istituto A. Bernocchi di Legnano

Esperienze professionali

- Stage formativo presso l'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano nel reparto di podologia (1100 ore)
- Stage formativo presso l'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano nel reparto di dermatologia, ortopedia pediatrica e in sala operatoria
- Stage formativo presso il Centro di Medicina dello Sport di Torino
- Stage formativo presso l'istituto Don Gnocchi di Milano
- Stage formativo presso numerosi centri riabilitativi (AZIMUT Biella, Meditel Saronno...)

Conoscenze

- Cura e trattamento del piede diabetico, reumatico e vascolare
- Cura e trattamento di onicocriptosi, onicodistrofie, ipercheratosi, verruche plantari e digitali, ulcere e micosi
- Utilizzo di strumentazioni diagnostiche quali:
pedana baropodometrica, solette a sensori, videocamere e podoscanner.
- Prescrizione, ideazione e realizzazione di ortesi plantari finalizzate al trattamento delle affezioni biomeccaniche della deambulazione e posturali
- Prescrizione, ideazione, realizzazione e applicazione di ortesi in silicone
- Riabilitazione motoria in acqua e in palestra.

Esperienze lavorative

- Libero professionista presso SIRIO Varese dal 02-2020
- Libero professionista presso Centro Baroncini di Sesto Calende dal 10-2019
- Libero professionista presso farmacia madonna pellegrina di Novara dal 01-2019
- Libero professionista presso Ginetta Colombo dal 03-2019
- Libero professionista presso SANITARIA LOMBARDA di Cuggiono dal 2016
- Libero professionista presso Centro Medico SANT'ANNA ALL'ARCO (Busto A.) dal 2011
- Libero professionista presso FisioTeck (Cislago e Origgio) dal 2011
- Libero professionista presso PALESTRA MEDICO CORRETTIVA (Nerviano) dal 2011
- Libero professionista presso KIPOS di Rondissone e Settimo Torinese dal 2011 e terminata nel 2014

- Libero professionista presso STUDI MEDICI OVEST (Novara) dal 2011 e terminata nel 01-2019
- Libero professionista presso New Medical Center (Arese) dal 2011
- Libero professionista presso O.A.S.I. di Milano a luglio 2011
- Insegnante di Educazione Motoria presso le scuole elementari di Nerviano
- Insegnante di Atletica Leggera presso la scuola media di Nerviano
- Istruttore di Atletica del settore giovanile dell' U.S. Nervianese Sezione Atletica.
- Preparatore atletico per il C.A.I di Nerviano
- Allenatore di Maratoneti e Ultramaratoneti
- Collaborazione con il centro riabilitativo Meditel di Saronno
- Istruttore di Educazione Fisica presso la scuola Elementare di Lonate Pozzolo
- Preparatore atletico presso il gruppo sportivo Pregnanese Calcio.
- Monitoraggio atleti con test di valutazione funzionale anche mediante utilizzo di cardiofrequenzimetro.
- Consigliere nel consiglio direttivo del C.A.I. (Club Alpino Italiano) di Nerviano
- Istruttore di nuoto presso "Associazione Nervianese Nuoto"
- Addetto alla sicurezza bagnanti (Bagnino) presso la stessa associazione
- Esperto in manovre di primo soccorso sanitario in quanto volontario C.R.I. Sez.Parabiago con mansione di soccorritore, caposervizio, autista di ambulanza ed auto-medica per i servizi di emergenza per il 118 di Varese (fino al 2009).

Altro

- Iscritto albo dei PODOLOGI n°124 del 7-10-2019
- Fabbricante di dispositivi medici su misura, numero di registrazione del Ministero della Salute n° ITCA01027003
- Utilizzo PC (Gestione file – Elaborazione testi – Foglio elettronico – Database – Presentazione – Internet)
- Buona conoscenza di numerosi sport di squadra e individuali (Calcio, Pallavolo, Basket, Ginnastica Artistica...)
- Numerosi brevetti riguardanti l'ambito sportivo, tra i quali:
Brevetto di Istruttore Sala d'Arrampicata rilasciato da F.A.S.I.
Brevetto di Personal Fitness Trainer CFT-3 rilasciato da I.S.S.A. Italia
Brevetto di istruttore di nuoto di secondo livello rilasciato da F.I.N.
Brevetto di Assistente Bagnanti "Life-Guard" rilasciato da F.I.N. Sezione Salvamento
Istruttore di Aquafitness di primo livello E.A.A. (European Aquatic Association)
Brevetto di Tecnico Istruttore FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera)
Brevetto Educatore Scolastico di terzo livello rilasciato dal CONI
- ECDL (European Computer Driving Licence)
- Appassionato di corsa ho portato a termine 5 maratone e numerosi trail e skymaraton
- Ottima conoscenza della montagna (avendo svolto anche corsi di alpinismo presso le scuole CAI)
- Socio C.A.I.
- Donatore di Sangue A.V.I.S.
- Socio C.R.I.
- Patente AB n. MI 5819992E abilitante la guida di motocicli senza limitazioni
- Automunito.

Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi del D.L. 196/2003

Nerviano, Settembre 2020

In fede
Stefano Girotti